

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表



2026 **8** August

プログラム内容

リカバリー	お酒、薬物、ギャンブル等の依存からの回復を目指す方。 依存の種類を問わず参加が可能。資料を使い学んでいただく。
ミーティング	他者の経験を聴いたり、自分の経験を話しながら自分自身の振り返りを行い、依存からの回復を目指していく。上手く話す必要はなく、思ったこと感じたことを、自由にお話ください。 【オープン】依存症当事者、ご家族の参加可能。 女性限定【オープン】疾病の種類を問わず参加可能。
メッセージ	お酒、薬物、ギャンブル等の依存症で悩んでいる当事者の方、ご家族の方、依存症に関心のある支援者の方が参加可能。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
ドクター講演	【オープン】依存症、うつ病、適応障害などで通院されている当事者・ご家族・支援者・その他の方々が参加可能。
ヨガ・音楽・創作・映画・スポーツ&ゲーム・パズル	【オープン】疾病の種類を問わず参加可能。初心者大歓迎。
心理師プログラム	自律訓練法 自律神経のバランスを整え、精神の安定や疲労回復に役立ちます。こころと体のセルフケアをおこなっていきましょう。
SST プログラム	【オープン】疾病の種類問わず参加可能。 人との関わりの中で必要となる力を一つひとつ身につけ、安心して社会生活を送れるようになることを目指していきます。
就活講座	【オープン】疾病の種類問わず参加可能。 段階的に「働く力」を養うための内容であり、状況に合わせて今後の進め方を一緒に整理していきましょう。



通院されているご家族も参加可能です。

2026 年 8 月キャンパス予定表(上段:AM 下段:PM)

月	火	木	金	土
				1
				創作【オープン】 フラワーアレンジ 🌸 (材料費無料)予約必要 リカバリー (依存回復) ⑫ありのままの自分と 良好なコミュニケーション
3	4	6	7	8
依存症 ミーティング 【オープン】 当事者・ご家族 ミーティング 【オープン】 女性限定	ミニスポーツ &ゲーム 【オープン】 依存からの回復者による メッセージ ゲストスピーカー:AA		ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で心身 リラックス&プチ栄養学 リカバリー (依存回復) ①問題を知り、 整理しよう	家族プログラム ミーティング& コミュニケーション手法 リカバリー (依存回復) ⑬強くなるより賢くなろう (1)～振り返り～
17	18	20	21	22
音楽活動【オープン】 🎵ウクレレ教室🎵 初心者大歓迎 就活講座 訓練から就職までの道のり ～イントロダクション～	ミーティング 【オープン】 創作【オープン】 体質に合った薬膳茶 (材料費無料)予約必要		ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で心身 リラックス&プチ栄養学 リカバリー (依存回復) ②引き金と欲求に ついて知ろう	ジグソーパズル 【オープン】 リカバリー (依存回復) ⑭強くなるより賢くなろう (2)～再発のサイクル～
24	25	27	28	29
SST プログラム 【オープン】 依存症 ミーティング 【オープン】 当事者・ご家族	心理師プログラム 自律訓練法 ドクター講演 【オープン】 「ギャンブル症とは」		依存症 ミーティング リカバリー (依存回復) ③アルコール・薬物と距離 を置いた生活への回復段落	ミーティング 【オープン】 リカバリー (依存回復) ①問題を知り、 整理しよう
31				
音楽活動【オープン】 🎵ウクレレ教室🎵 初心者大歓迎 就活講座 あなたはなぜ働くのか 理想を現実近づける				

※8月10日(月)～8月15日(土)の期間は、デイケアはお休みのため予定表から除いております。

プログラムの見学・体験可能。ご予約・お問い合わせは022-781-7852 キャンパススタッフまで。