

# せんだい G&A クリニック

## キャンパス予定表



# 2026 3 March

### 1日の流れ

#### AM

受付開始 10:00～  
プログラム開始 10:30～  
プログラム終了時間は最長で 12:00  
閉所 13:00

#### PM

受付開始 13:50～  
プログラム開始 14:00～  
プログラム終了時間は最長で 15:30  
閉所 17:00

※当日の参加人数に応じて終了時間が変動いたします。リカバリー、家族プログラム、ドクター講演の終了時間は超過する場合があります。ご了承ください。  
プログラム終了後、閉所時間まではデイルームにて自由にお過ごしいただけます。

依存症回復プログラム 1.リカバリー 2.依存症ミーティング 3.ドクター講演 4.ヨガ,音楽活動,園芸,映画など	1.お酒、薬物、ギャンブル等の依存からの回復を目指す方。 依存の種類を問わず参加が可能。 2.ミーティングを中心に自分自身の振り返りを行います。 依存の種類を問わず参加が可能。 3.依存症、うつ病、適応障害などで通院されている 当事者・ご家族・支援者・その他の方々が参加可能。 4.【オープン】疾病の種類を問わず参加可能。初心者大歓迎。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
減酒・断酒ミーティング	・アルコール依存症からの回復を目指す方限定。 ・ミーティングを中心に自分自身の振り返りを行います。
ギャンブルミーティング	・ギャンブル依存症からの回復を目指す方限定。 ・ミーティングを中心に自分自身の振り返りを行います。
メッセージプログラム 依存症からの回復者によるメッセージ	・お酒、薬物、ギャンブル等の依存症で悩んでいる当事者の方、ご家族の方、依存症に関心のある支援者の方が参加可能。

2026年3月キャンパス予定表(上段:AM 下段:PM)

月	火	木	金	土
2	3	5	6	7
依存症(物質問わず) ミーティング 女性限定			ギャンブル ミーティング	断酒減酒 ミーティング
映画鑑賞 (オープン)	依存症からの 回復者によるメッセージ ゲストスピーカー:AA		リハビリ(依存症回復) ⑧「精神疾患の合併 と依存症の経過」	園芸(オープン) 羊毛フェルトで何作ろう 事前予約
9	10	12	13	14
音楽活動【オープン】 睨ウクレレ教室♪ 初心者大歓迎	家族プログラム ①「状況をはっきり させよう」		ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で心身 リラックス&プチ栄養学	家族プログラム ①「状況をはっきり させよう」
依存症(物質問わず) ミーティング 女性限定	リハビリ(依存症回復) ⑨「合法ドラック」		リハビリ(依存症回復) ⑩「回復のために 大切なこと」	リハビリ(依存症回復) ⑨「合法ドラック」
16	17	19	20	21
自主活動	家族プログラム ②「暴力への対策」		休診日	ギャンブル ミーティング
断酒減酒 ミーティング	ドクター講演 「家族が巻き込まれる 依存症」			依存症(物質問わず) ミーティング 女性限定
23	24	26	27	28
音楽活動【オープン】 睨ウクレレ教室♪ 初心者大歓迎	家族プログラム ③「コミュニケーション を変える」		ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で心身 リラックス&プチ栄養学	家族プログラム ②「暴力への対策」
依存症(物質問わず) ミーティング	ギャンブル ミーティング		依存症からの 回復者によるメッセージ ゲストスピーカー:断酒会	リハビリ(依存症回復) ⑩「回復のために 大切なこと」
30	31			
園芸(オープン) ジャガイモ植&梅園散策 事前予約	家族プログラム ④「望ましい行動を 増やす」			
映画鑑賞 (オープン)	ドクター講演 「アルコールの メリット・デメリット」			

ご予約・お問い合わせは  
022-781-7852  
キャンパス担当スタッフまで