

せんだい G&A クリニック

## キャンパス予定表

2026 **2** February



### 1日の流れ

#### AM

受付開始 10:00～

プログラム開始 10:30～

プログラム終了時間は最長で 12:00

閉所 13:00

#### PM

受付開始 13:50～

プログラム開始 14:00～

プログラム終了時間は最長で 15:30

閉所 17:00

※当日の参加人数に応じて終了時間が変動いたします。ご了承ください。

プログラム終了後、閉所時間まではデイルームにて自由にお過ごしいただけます。

依存症回復プログラム 1.リカバリー 2.依存症ミーティング 3.ドクター講演 4.ヨガ、音楽活動、園芸など	1.お酒、薬物、ギャンブル等の依存からの回復を目指す方。 依存の種類を問わず参加が可能。 2.ミーティングを中心に自分自身の振り返りを行います。 依存の種類を問わず参加が可能。 3.依存症、うつ病、適応障害などで通院されている 当事者・ご家族・支援者・その他の方々が参加可能。 4.【オープン】疾病の種類を問わず参加可能。初心者大歓迎。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
減酒・断酒ミーティング	・アルコール依存症からの回復を目指す方限定。 ・ミーティングを中心に自分自身の振り返りを行います。
ギャンブルミーティング	・ギャンブル依存症からの回復を目指す方限定。 ・ミーティングを中心に自分自身の振り返りを行います。
メッセージプログラム 依存症からの回復者によるメッセージ	・お酒、薬物、ギャンブル等の依存症で悩んでいる当事者の方、 ご家族の方、依存症に関心のある支援者の方が参加可能。

2026 年 2 月 キャンパス予定表(上段:AM 下段:PM)

月	火	木	金	土
2	3	5	6	7
音楽活動【オープン】 🎸ウクレレ教室🎸 初心者大歓迎	家族プログラム ①「状況をはっきり させよう」			自主活動
ギャンブル ミーティング	依存症からの 回復者によるメッセージ ゲストスピーカー:AA		リカバリー(依存症回復) ⑤「孤立しない 生活の大切さ」	リカバリー(依存症回復) ⑦「お酒から離れる メリット」
9	10	12	13	14
映画鑑賞	依存症(物質問わず) ミーティング 女性限定		ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で心身 リラックス&プチ栄養学	家族プログラム ②「暴力への対策」
断酒減酒 ミーティング	ドクター講演 「アルコール依存症 とは？」		リカバリー(依存症回復) ⑥「依存症について 知ろう」	リカバリー(依存症回復) 女性限定 ①「問題を知り、整理しよう」
16	17	19	20	21
音楽活動【オープン】 🎸ウクレレ教室🎸 初心者大歓迎	家族プログラム ②「暴力への対策」		ギャンブル ミーティング	リカバリー(依存症回復) ⑧「精神疾患の合併 と依存症の経過」
依存症(物質問わず) ミーティング 女性限定	ギャンブル ミーティング		リカバリー(依存症回復) ⑦「お酒から離れる メリット」	園芸(オープン) 羊毛フェルトで何作ろう 事前予約
23	24	26	27	28
休診日	家族プログラム ③「コミュニケーション を変える」		ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で心身 リラックス&プチ栄養学	家族プログラム ③「コミュニケーション を変える」
	ドクター講演 「ギャンブル症 とは？」		依存症からの 回復者によるメッセージ ゲストスピーカー:断酒会	リカバリー(依存症回復) 女性限定②「引き金と欲 求について知ろう」

ご予約・お問い合わせは  
022-781-7852  
キャンパス担当スタッフまで