

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2025 **12** December



依存症回復プログラム	お酒、薬物、ギャンブル等の依存からの回復を目指す方。 依存の種類を問わず参加が可能。ミーティングを中心に自分自身の振り返りを行います。 【オープン】疾病の種類を問わず参加可能。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
アルコールプログラム	アルコール依存症からの回復を目指す方限定のプログラム。 断酒、減酒それぞれの目標に合わせて参加が可能。
ギャンブルプログラム	ギャンブル依存症からの回復を目指す方限定のプログラム。
オープンプログラム	お酒、薬物、ギャンブル等の依存症で悩んでいる当事者の方、ご家族の方、依存症に関心のある支援者の方が参加可能。

2025 年 12 月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
1	2	4	5	6
断酒減酒 ミーティング			映画鑑賞	断酒減酒 ミーティング
	メッセージ ゲストスピーカー:AA			リカバリー-NMKWRPP③ 「依存症と距離を置いた 生活への回復段階」
8	9	11	12	13
音楽活動【オープン】 ウクレレ教室 初心者大歓迎♪	断酒減酒 ミーティング		自主活動	依存症ミーティング (BOOK)
自主活動	園芸(オープン) スワッグ作り 事前予約		リカバリー NMKWRPP① 「問題を知り、整理しよう」	自主活動
15	16	18	19	20
クラフト ①「状況をはっきり させよう」	ギャンブル ミーティング		ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で心身 リラックス&プチ栄養学	自主活動
自主活動	園芸(オープン) クリスマスカード作り 事前予約		リカバリー-NMKWRPP② 「引き金と 欲求について知ろう」	リカバリー NMKWRPP④ 「ふたつの引き金」
22	23	25	26	27
音楽活動【オープン】 ウクレレ教室 プチ♪クリスマス会🎄	映画鑑賞		ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で心身 リラックス&プチ栄養学	大掃除 (デイルーム)
自主活動	ドクター講演 「何があなたを依存症 にしまうのか」		メッセージ ゲストスピーカー:断酒会	
29	30			
休診日	休診日			

ご予約・お問い合わせは
022-781-7852
キャンパス担当スタッフまで