

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2025 **11** November



依存症回復プログラム	お酒、薬物、ギャンブル等の依存からの回復を目指す方。 依存の種類を問わず参加が可能。ミーティングを中心に自分自身の振り返りを行います。 【オープン】疾病の種類を問わず参加可能。
家族プログラム (11月開催予定なし。開催につきましては12月以降の予定表にてご確認ください。)	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
アルコールプログラム	アルコール依存症からの回復を目指す方限定のプログラム。 断酒、減酒それぞれの目標に合わせて参加が可能。
ギャンブルプログラム	ギャンブル依存症からの回復を目指す方限定のプログラム。
オープンプログラム	お酒、薬物、ギャンブル等の依存症で悩んでいる当事者の方、ご家族の方、依存症に関心のある支援者の方が参加可能。

2025 年 11 月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
				1 映画鑑賞 自主活動
3	4	6	7	8
休診日	自主活動	休診日	ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で身体も心もリラックス 自主活動	園芸(オープン) ハーブでスワッグ作り 参加の方は事前予約
	メッセージ ゲストスピーカー:AA			リカバリー NMKWRPP① 「問題を知り、整理しよう」
10	11	13	14	15
音楽活動【オープン】 ウクレレ教室 初心者大歓迎♪	自主活動	休診日	映画鑑賞	自主活動
自主活動	依存症ミーティング (BOOK)		断酒減酒 ミーティング	リカバリー NMKWRPP②「引き金 と欲求について知ろう」
17	18	20	21	22
休診日	休診日	休診日	ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で身体も心もリラックス 自主活動	自主活動 ギャンブル ミーティング
24	25	27	28	29
休診日	音楽活動【オープン】 ウクレレ教室 初心者大歓迎♪ ドクター講演 「何があなたを 依存症にしまうのか」	休診日	メッセージ ゲストスピーカー:断酒会 自主活動	自主活動

ご予約・お問い合わせは
022-781-7852
キャンパス担当スタッフまで