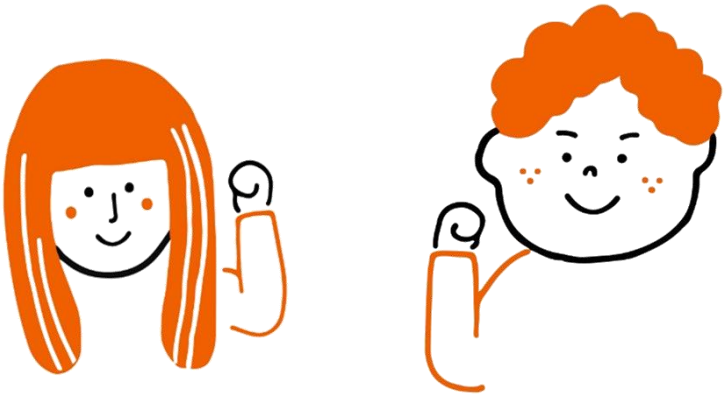
せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2025 **10** October



依存症回復プログラム	お酒、薬物、ギャンブル等の依存からの回復を目指す方。 依存の種類を問わず参加が可能。ミーティングを中心に自分自身の振り返りを行います。 【オープン】疾病の種類を問わず参加可能。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
アルコールプログラム	アルコール依存症からの回復を目指す方限定のプログラム。 断酒、減酒それぞれの目標に合わせて参加が可能。
ギャンブルプログラム	ギャンブル依存症からの回復を目指す方限定のプログラム。
オープンプログラム	お酒、薬物、ギャンブル等の依存症で悩んでいる当事者の方、ご家族の方、依存症に関心のある支援者の方が参加可能。

2025年10月　キャンパス予定表

月	火	木	金	土
		2	3 依存症ミーティング （BOOK）	4
			リカバリー NMKWRPP⑬「強くなるより賢くなろう1」	断酒減酒 ミーティング
6 音楽活動【オープン】 ウクレレ教室 初心者大歓迎♪	7 自主活動	9	10 依存症ミーティング （BOOK）	11 ギャンブル ミーティング
断酒減酒 ミーティング	メッセージ ゲストスピーカー：AA		リカバリー NMKWRPP⑭「強くなるより賢くなろう2」	断酒減酒 ミーティング
13 休診日	14 映画鑑賞	16	17 ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で身体も心もリラックス	18 自主活動
	自主活動		依存症ミーティング （BOOK）	園芸（オープン） ハーブでスワッグ作り 参加の方は事前予約
20 休診日	21 休診日	23 休診日	24 メッセージ ゲストスピーカー：断酒会	25 映画鑑賞
			自主活動	自主活動
27 音楽活動【オープン】 ウクレレ教室 初心者大歓迎♪	28 園芸（オープン） サツマイモ収穫♪ 雨天時は室内にて活動	30	31 ヨガ【オープン】 椅子ヨガ・呼吸法で身体も心もリラックス	
自主活動	自主活動		自主活動	

ご予約・お問い合わせは
022－781－7852
キャンパス担当スタッフまで