

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2025 **5** May



デイプログラム	お酒、薬物、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。【フリー】疾病の種類を問わず参加可能。
レディースプログラム	女性だけの安心できる空間で NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
オープンプログラム	お酒、薬物、ギャンブル等の依存症で悩んでいる当事者の方、ご家族の方、依存症に関心のある支援者の方が参加可能。

2025 年 5 月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
		1 依存症 MT テーマ「回復に向けて GW をどう過ごすか」 CRAFT②	2 書道 リカバリー⑧ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	3 休診日
5 休診日	6 休診日	8 ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス NMKWRPP⑨	9 清掃活動/映画鑑賞 リカバリー⑨ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	10 CRAFT⑦ 振り返りワーク これまでの自分自身と向 き合うための時間
12 音楽活動【フリー】 ウクレレ教室 初心者大歓迎♪	13 園芸 農園へ。 雨天時は絵手紙作成	15 依存症 MT テーマ無し、依存症につ いて分かち合おう	16 スポーツ	17 CRAFT①
グループトーク ワーク「自分の長所」	依存症 MT	CRAFT③	リカバリー⑩ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP③
19 防災訓練	20 映画鑑賞	22 休診日	23 グループトーク リカバリー⑪ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	24 CRAFT② NMKWARPP④
料理計画	依存症 MT			
26 音楽活動【フリー】 ウクレレ教室 初心者大歓迎♪	27 料理	29 ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	30 工場見学/グループトーク 申込締切: 5 月 8 日 AM	31 CRAFT③
自主活動	依存症 MT テーマ「5 月の振り返り」	メッセージ ゲストスピーカー: AA	リカバリー⑫ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	心理 ワーク「自分発見テスト」

ご予約・お問い合わせは
022-781-7852
キャンパス担当スタッフまで

