

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2025 **4** April



デイプログラム	お酒、薬物、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。【フリー】疾病の種類を問わず参加可能。
レディースプログラム	女性だけの安心できる空間で NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
オープンプログラム	お酒、薬物、ギャンブル等の依存症で悩んでいる当事者の方、ご家族の方、依存症に関心のある支援者の方が参加可能。

2025年4月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
	1	3	4	5
	スポーツ	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	グループトーク	女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
	依存症 MT 今月の目標を書道。作品 につての思いを共有。	CRAFT⑦	リハビリ④ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
7	8	10	11	12
外出イベント お花見♪	清掃活動/レク	音楽鑑賞	映画鑑賞	CRAFT④
事前予約制 雨天時は15日に延期、 プログラム内容変更	依存症 MT ワーク「自分発見テスト」	NMKWRPP⑦	リハビリ⑤ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP①
14	15	17	18	19
音楽活動【フリー】 ウクレレ教室 初心者大歓迎♪	体力測定イベント	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	CRAFT⑤
依存症 MT		CRAFT①	リハビリ⑥ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP②
21	22	24	25	26
音楽活動【フリー】 ウクレレ教室 初心者大歓迎♪	グループトーク	園芸 夏野菜の準備 雨天時：絵手紙作成	依存症 MT	CRAFT⑥
グループトーク	ドクター講演 後半は依存症 MT	NMKWRPP⑧	リハビリ⑦ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	おしゃべりタイム
28	29			
映画鑑賞	休診日			
自主活動				

ご予約・お問い合わせは
022-781-7852
キャンパス担当スタッフまで

