

せんだい G&A クリニック

## キャンパス予定表

2025 **3** March



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

月	火	木	金	土
				1 女性 MT いこい 家族 MT ここり
3	4	6	7	8
書道	スポーツ 散歩、卓球、モルック ポッチャ、ゲートボール	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	グループトーク	CRAFT⑦
グループトーク	依存症MT	CRAFT⑥	リハビリ⑭ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	おしゃべりタイム
10	11	13	14	15
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	映画鑑賞	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	依存症MT	CRAFT①
自主活動	依存症MT	NMKWARPP⑤	リハビリ① 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑫
17	18	20	21	22
音楽鑑賞	料理	休診日	外出 園芸センターで梅の花を 観賞(雨天時:スポーツ)	CRAFT②
料理計画	グループトーク		リハビリ② 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑬
24	25	27	28	29
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	イベント計画 4月のお花見イベントに ついての話し合い	依存症MT	園芸 農園へ♪ 雨天時:絵手紙作り	CRAFT③
依存症MT	Dr 講演 後半は依存症 MT	NMKWARPP⑥	リハビリ③ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑭
31				
映画鑑賞				
グループトーク				

ご予約・お問い合わせは  
022-781-7852  
キャンパス担当スタッフまで

