

せんだい G&A クリニック

## キャンパス予定表

2025 **2** February



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2025年2月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
				1 女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう 家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
3	4	6	7	8
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	書道	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	グループトーク	CRAFT④
自主活動	依存症 MT	CRAFT④	リハビリ⑩ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑩
10	11	13	14	15
映画鑑賞	休診日	プログラム会議 3月、4月、5月の プログラム計画	グループトーク	CRAFT⑤
Dr 講演 後半は 依存症 MT テーマ無し		NMKWARPP③	リハビリ⑪ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	おしゃべりタイム バレンタインデーの お菓子作り♪
17	18	20	21	22
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	料理	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	園芸 季節の果物をスケッチ 事前予約制	CRAFT⑥
料理計画	依存症 MT	CRAFT⑤	リハビリ⑫ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑪
24	25	27	28	
休診日	映画鑑賞	依存症 MT ワーク(自分の性格)	依存症 MT 2月の振り返り	
	依存症 MT	NMKWARPP④	リハビリ⑬ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	

ご予約・お問い合わせは  
022-781-7852  
キャンパス担当スタッフまで

