

せんだい G&A クリニック

# キャンパス予定表

2025 **1** January



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
メッセージプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方、そのご家族の方。 回復とは何か、依存からの回復者によるメッセージを聞き、一緒に考えてみましょう。

2025年1月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
		2 休診日	3 休診日	4 女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう 家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
6	7	9	10	11
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	新年会 AM:料理 PM:カルタ、福笑い レクリエーション 事前予約制	グループトーク	書道 2025年の目標 今年も一階に展示予定	CRAFT①
依存症 MT 年末年始の振り返り		NMKWRPP①	リハビリ⑥ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	おしゃべりタイム プチ新年会♪ 書初め、お菓子作り
13	14	16	17	18
休診日 成人の日	園芸 香木で香り袋作成♪ 事前予約制	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	映画鑑賞	CRAFT②
	依存症 MT	CRAFT③	リハビリ⑦ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑧
20	21	23	24	25
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	散歩 白鳥観察に大沼へ♪ 雨天時:スポーツ	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	グループトーク	CRAFT③
グループトーク	自主活動	NMKWRPP②	リハビリ⑧ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑨
27	28	30	31	
映画鑑賞	音楽鑑賞	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボッ チャ、モルック、散歩	グループトーク	
Dr 講演 後半は依存症 MT	依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	メッセージ ゲストスピーカー:AA ご本人・ご家族参加可	リハビリ⑨ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	

ご予約・お問い合わせは  
022-781-7852  
キャンパス担当スタッフまで

