

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2024 **12** December



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2024年12月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
2	3	5	6	7
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	書道	SST⑧ コミュニケーション能力 を高めよう	依存症 MT	女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	グループトーク	CRAFT①	リハビリ② 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
9	10	12	13	14
映画鑑賞	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	SST⑨ コミュニケーション能力 を高めよう	音楽鑑賞	CRAFT⑤
創作活動 クリスマス会の飾り作成	グループトーク	NMKWRPP③	リハビリ③ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑦
16	17	19	20	21
映画鑑賞	園芸 クリスマスのカード作り 事前予約制	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	グループトーク	CRAFT⑥
自主活動	依存症 MT ワーク(生き方バランス)	CRAFT②	リハビリ④ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	おしゃべりタイム 松ぼっくりで クリスマスツリー作り♪
23	24	26	27	28
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	★クリスマス会★ 事前予約制	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	大掃除	CRAFT⑦
依存症 MT 12月の振り返り 年未年始の過ごし方		NMKWRPP④	リハビリ⑤ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	文殊の知恵
30	31			
休診日	休診日			