

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2024 **11** November



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2024年11月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
			1 書道	2 女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
			リカバリー⑪ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
4	5	7	8	9
休診日	映画鑑賞	SST⑥ コミュニケーション能力 を高めよう	グループトーク	CRAFT②
	自主活動	CRAFT⑥	リカバリー⑫ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP④
11	12	14	15	16
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	音楽鑑賞	SST⑦ コミュニケーション能力 を高めよう	防災訓練	CRAFT③
依存症 MT	問題解決 MT	NMKWARPP①	リカバリー⑬ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑤
18	19	21	22	23
スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	イベント 八木山動物公園へ♪ 参加の方は事前予約 ～雨天時～ AM:映画鑑賞 PM:グループトーク	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	休診日
グループトーク		CRAFT⑦	リカバリー⑭ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	
25	26	28	29	30
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	料理	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	園芸 クリスマスの飾り作り★ 事前予約制	CRAFT④
料理計画	Dr 講演 後半:料理の振り返り、 依存症 MT	NMKWARPP⑫	リカバリー① 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑥



ご予約・お問い合わせは
022-781-7852
キャンパス担当スタッフまで

