

せんだい G&A クリニック

## キャンパス予定表

2024 **10** October



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。
メッセージプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方、そのご家族の方。 回復とは何か、依存からの回復者によるメッセージを聞き、一緒に考えてみましょう。

2024年10月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
	1	3	4	5
	書道	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	音楽鑑賞	女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
	問題解決 MT	CRAFT④	リハビリ⑦ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
7	8	10	11	12
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	イベント 八木山動物公園へ♪ 参加の方は事前予約制	SST③ コミュニケーション能力 を高めよう	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	CRAFT⑥
依存症 MT	～雨天時～ AM:映画鑑賞 PM:グループトーク	NMKWRPP⑨	リハビリ⑧ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP①
14	15	17	18	19
休診日	依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	清掃活動 雨天時は映画鑑賞	CRAFT⑦
	プログラム会議 11月、12月、1月の計画	CRAFT⑤	リハビリ⑨ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP②
21	22	24	25	26
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	園芸 サツマイモ収穫♪ 雨天時は、室内にて…	SST④ コミュニケーション能力 を高めよう	グループトーク	CRAFT①
依存症 MT	自主活動	NMKWRPP⑩	リハビリ⑩ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP③
28	29	31	 <p>ご予約・お問い合わせは 022-781-7852 キャンパス担当スタッフまで</p>	
スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	料理	SST⑤ コミュニケーション能力 を高めよう		
料理計画	Dr.講演 後半:料理の振り返り、 依存症 MT	メッセージ ゲストスピーカー:AA ご本人・ご家族参加可		

