

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2024 **9** September



デイプログラム	<p>お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。</p> <p>様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。</p>
レディースプログラム	<p>NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。</p>
リカバリープログラム	<p>依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。</p>
家族プログラム	<p>大切な人の依存の影響でお悩みの方。</p> <p>同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。</p>

2024年9月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
2	3	5	6	7
書道	依存症 MT	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
グループトーク	自主活動	CRAFT②	リハビリ③ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
9	10	12	13	14
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	映画鑑賞	SST① コミュニケーション能力 を高めよう	グループトーク	CRAFT③
問題解決 MT	料理計画	NMKWRPP⑦	リハビリ④ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑬
16	17	19	20	21
休診日	料理	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	グループトーク	CRAFT④
	グループトーク	CRAFT③	リハビリ⑤ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	文殊の知恵
23	24	26	27	28
休診日	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボッ チャ、モルック、散歩	SST② コミュニケーション能力 を高めよう	園芸 絵はがき作成 参加の方は事前予約	CRAFT⑤
	依存症 MT	NMKWRPP⑧	リハビリ⑥ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑭
30				
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを				
Dr 講演 後半: 依存症 MT、9月の 振り返り				



ご予約・お問い合わせは
022-781-7852
キャンパス担当スタッフまで

