

せんだい G&A クリニック

## キャンパス予定表

2024 **8** August



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2024年8月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
		1 書道	2 グループトーク	3 女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
		CRAFT⑦	リハビリ⑫ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
5	6	8	9	10
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	映画鑑賞	CRAFT⑥
創作活動 七夕の飾り作り♪	依存症 MT	NMKWRPP⑤	リハビリ⑬ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑪
12	13	15	16	17
休診日	休診日	依存症 MT テーマ:連休の過ごし方 の振り返り	音楽鑑賞	CRAFT⑦
		CRAFT①	リハビリ⑭ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	文殊の知恵
19	20	22	23	24
メッセージ ゲストスピーカーとして AA より2名来院	イベント G&A 夏祭り♪ 午前は料理 午後はレクリエーション	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	グループトーク	CRAFT①
料理計画	<b>参加の方は事前予約</b>	NMKWRPP⑥	リハビリ① 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑫
26	27	29	30	31
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	園芸 ハーブでスワッグ作り <b>参加の方は事前予約</b>	依存症 MT 前半:8月振り返り 後半:テーマ無し MT	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	CRAFT②
問題解決 MT	Dr 講演 後半、グループトーク		リハビリ② 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	おしゃべりタイム

**【デイプログラム参加の方へ】**

甲子園期間中、東北勢の試合日はデイプログラムの内容が「甲子園観戦」に変更となる場合があります。変更の際は前日までに HP にてお知らせします。ご確認くださいませようお願いします。



ご予約・お問い合わせは  
022-781-7852  
キャンパス担当スタッフまで

