

せんだい G&A クリニック
キャンパス予定表

2024 **7** July



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2024年7月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
1	2	4	5	6
書道	グループトーク	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	スポーツ	女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
依存症 MT	自主活動	CRAFT⑤	リハビリ⑧ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
8	9	11	12	13
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	映画鑑賞	グループトーク	スポーツ	CRAFT③
依存症 MT	問題解決 MT	NMKWRPP③	リハビリ⑨ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑧
15	16	18	19	20
休診日 海の日	音楽鑑賞	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	スポーツ	CRAFT④
	依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	CRAFT⑥	リハビリ⑩ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑨
22	23	25	26	27
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	園芸 室内にて苔玉作り	依存症 MT	映画鑑賞	CRAFT⑤
問題解決 MT	グループトーク	NMKWRPP④	リハビリ⑪ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑩
29	30			
スポーツ	料理			
料理計画	Dr 講演 後半は、料理・7月の振り 返り			



ご予約・お問い合わせは
022-781-7852
キャンパス担当スタッフまで

