

せんだい G&A クリニック

## キャンパス予定表

2024 **6** June



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2024年6月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
				1 女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう 家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
3	4	6	7	8
書道	プログラム会議 7月、8月、9月の計画	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	CRAFT⑥
依存症 MT	グループトーク	CRAFT③	リハビリ④ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑤
10	11	13	14	15
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	グループトーク	音楽鑑賞	CRAFT⑦
依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	料理計画	NMKWARPP①	リハビリ⑤ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑥
17	18	20	21	22
イベント パークゴルフ♪ 雨天時はアクアイグニス  ご参加の方は事前予約	料理  自主活動	依存症 MT  CRAFT④	清掃活動 雨天時は脳トレ  リハビリ⑥ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	CRAFT①  おしゃべりタイム
24	25	27	28	29
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	園芸 雨天時は室内にて植物 のアレンジメント	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	映画鑑賞	CRAFT②
問題解決 MT	Dr 講演 後半、6月の振り返り、 依存症 MT(テーマ無し)	NMKWARPP②	リハビリ⑦ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑦

ご予約・お問い合わせは  
022-781-7852  
キャンパス担当スタッフまで

