

せんだい G&A クリニック
キャンパス予定表

2024 **5** May



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2024年5月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
		2 書道 CRAFT①	3 休診日 憲法記念日	4 休診日 みどりの日
6	7	9	10	11
休診日 振替休日	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボッチャ、モルック、散歩 依存症 MT GWの過ごし方について振り返り	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も心もリラックス NMKWRPP③	音楽鑑賞 リハビリ④ 仲間と支え合いながら依存からの回復へ	CRAFT③ 文殊の知恵
13	14	16	17	18
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽とふれあいを	メッセージ ゲストスピーカーとしてAAより2名来院	グループトーク	映画鑑賞	CRAFT④
依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	問題解決 MT	CRAFT②	リハビリ① 仲間と支え合いながら依存からの回復へ	NMKWARPP③
20	21	23	24	25
スポーツ 卓球、ゲートボール、ボッチャ、モルック、散歩 グループトーク	園芸 夏野菜の準備 雨天時は植物でアレンジ 自主活動	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も心もリラックス NMKWRPP④	グループトーク リハビリ② 仲間と支え合いながら依存からの回復へ	CRAFT⑤ NMKWARPP④
27	28	30	31	
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽とふれあいを	料理	防災訓練	グループトーク	
料理計画	Dr 講演		リハビリ③ 仲間と支え合いながら依存からの回復へ	



ご予約・お問い合わせは
022-781-7852
キャンパス担当スタッフまで

