

せんだい G&A クリニック  
キャンパス予定表

2024 **4** April



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2024年4月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
1	2	4	5	6
書道	映画鑑賞	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
イベント計画 9日のお花見の計画	グループトーク	CRAFT⑥	リハビリ⑩ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
8	9	11	12	13
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	外出イベント お花見♪	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	依存症 MT	CRAFT⑦
問題解決 MT	ご参加の方は事前予約  雨天時は16日に延期	NMKWARPP⑪	リハビリ⑪ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP①
15	16	18	19	20
スポーツ 卓球、ゲートボール、ボツ チャ、モルック、散歩	映画鑑賞	音楽鑑賞	グループトーク	CRAFT①
依存症 MT テーマ無し 依存症について語ろう	自主活動	CRAFT⑦	リハビリ⑫ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP②
22	23	25	26	27
音楽活動 ウクレレ、歌等で音楽と ふれあいを	料理	清掃活動 雨天時は脳トレに変更	グループトーク	CRAFT②
料理計画	依存症 MT	NMKWARPP⑫	リハビリ⑬ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	おしゃべりタイム
29	30			
休診日 昭和の日	農園 雨天時は脳トレに変更			
	Dr 講演			

