

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2024 **3** March



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2024.3月 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
			1 書道	2 女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
			リカバリー⑤ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
4	5	7	8	9
スポーツ 卓球、ゲートボール、 ポッチャ、モルック	映画鑑賞	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	グループトーク	CRAFT③
依存症 MT 後半、19日イベント計画	グループトーク	CRAFT④	リカバリー⑥ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	おしゃべりタイム ひな祭りのお菓子作り♪
11	12	14	15	16
音楽活動 ウクレレ、歌などで音楽 とふれあいを	映画鑑賞	スポーツ 卓球、ゲートボール、 ポッチャ、モルック	グループトーク	CRAFT④
依存症 MT	自主活動	NMKWARPP⑨	リカバリー⑦ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑬
18	19	21	22	23
映画鑑賞	外出イベント 白鳥をみに、せんだい農 業園芸センターへ♪	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	音楽鑑賞 おすすめの音楽とその思 い出を皆で分かち合い	CRAFT⑤
依存症 MT 後半、次回以降の映画作 品候補決め	ご参加の方は事前予約 雨天時は AM:スポーツ PM:グループトーク	CRAFT⑤	リカバリー⑧ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑭
25	26	28	29	30
音楽活動 ウクレレ、歌などで音楽 とふれあいを	料理	グループトーク	スポーツ 卓球、ゲートボール、 ポッチャ、モルック	CRAFT⑥
料理計画	Dr.講演	NMKWARPP⑩	リカバリー⑨ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	文殊の知恵

ご予約・お問い合わせは
022-781-7852
キャンパス担当スタッフまで

