

せんだい G&A クリニック

キャンパス予定表

2024 **1** January



デイプログラム	お酒、お薬、ギャンブル等でお悩みの方。 様々なプログラムを通して、皆と一緒に依存からの回復を目指します。
レディースプログラム	NMKWARPP を基本とし、他、おしゃべりタイムなど楽しみながら依存からの回復を目指します。女性だけの安心できる空間です。
リカバリープログラム	依存からの回復(リカバリー)に向けて、ひとりではなく仲間と一緒に、自分自身を振り返る時間を過ごしましょう。
家族プログラム	大切な人の依存の影響でお悩みの方。 同じ思いを抱えたご家族と一緒に、依存症について考えていきましょう。

2024.1 キャンパス予定表

月	火	木	金	土
1	2	4	5	6
休診日	休診日	依存症 MT 年末年始の振り返り	書道 2024年の目標 今年も一階に展示予定	女性 MT いこい 思いを吐き出し、憩いの 時間を過ごしましょう
		CRAFT⑦	リハビリ⑫ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	家族 MT ここり 話すことで、心のリラク ゼーションの時間を
8	9	11	12	13
休診日	新年会 献立は海鮮丼、お吸い物 午後は、レクリエーション とプレゼント交換♪	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	散歩/脳トレ 七郷神社までお散歩♪	CRAFT④
		NMKWRPP⑤	リハビリ⑬ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	おしゃべりタイム プチ新年会♪ 今年の抱負を書道に
15	16	18	19	20
音楽活動 ウクレレ、歌などで音楽 とふれあいを	スポーツ 卓球、ゲートボール、 ボッチャ、モルック	グループトーク	映画鑑賞	CRAFT⑤
依存症 MT	自主活動	CRAFT①	リハビリ⑭ 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑩
22	23	25	26	27
スポーツ 卓球、ゲートボール、 ボッチャ、モルック	映画鑑賞	ヨガ 椅子ヨガ、呼吸法で体も 心もリラックス	脳トレ	CRAFT⑥
依存症 MT	グループトーク	NMKWRPP⑥	リハビリ① 仲間と支え合いながら 依存からの回復へ	NMKWARPP⑪
29	30	<div data-bbox="837 1612 1388 1870" style="border: 2px solid green; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ご予約・お問い合わせは 022-781-7852 キャンパス担当スタッフまで</p> </div>		
音楽活動 ウクレレ・歌などで音楽 とふれあいを	スポーツ 卓球、ゲートボール、 ボッチャ、モルック			
Dr.講演 後半は1月の振り返り	グループトーク			

