

# せんだいG&Aクリニック 2023年12月 デイケアプログラム予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				書道	デイ休み	休診日
4	5	6	7	8	9	10
スポーツ	グループトーク	休診日	ヨガ	清掃活動/脳トレ	デイ休み	休診日
グループトーク	創作活動	クリスマス会の飾り作り				
11	12	13	14	15	16	17
音楽活動	スポーツ	休診日	グループトーク	映画鑑賞	デイ休み	休診日
グループトーク	依存症 MT					
18	19	20	21	22	23	24
音楽活動	スポーツ	休診日	ヨガ	依存症 MT	デイ休み	休診日
依存症 MT	自主活動					
25	26	27	28	29	30	31
クリスマス会	映画鑑賞	休診日	大掃除	休診日	休診日	休診日
	Dr.講演	後半は12月の振り返り		今年一年にありがとう		



金曜日の午後 リカバリープログラム・ヨガプログラムに参加希望の方は、別途予約が必要です。  
 デイケアスタッフまでお気軽にお声がけ下さい。

# せんだい G&A クリニック デイケア

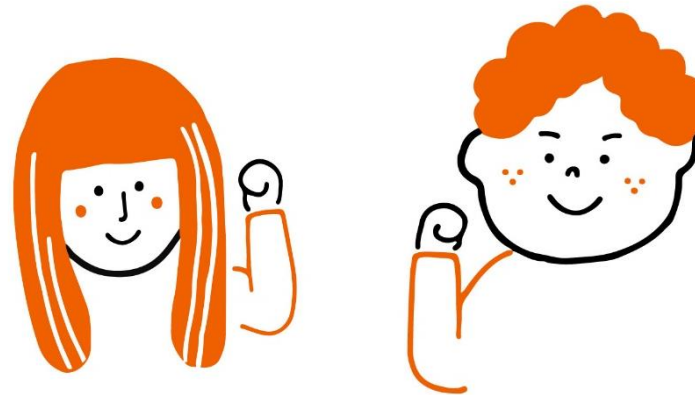
生活リズムを改善したい

問題への対処法を知りたい

回復を支え合える仲間が欲しい

依存症についての正しい  
知識を学びたい

安心して過ごせる時間や  
居場所が欲しい



同じようなお気持ちを抱えている方  
アルコール・薬物・ギャンブルを  
やめたくても、やめられない方  
是非、デイケアに通ってみませんか？

## 依存症デイケアの特徴

### 学びの場

仲間の話から依存症について新しい気付きを得ることができます。また、物質使用障害治療プログラムも行っております。

### 生活を支える場

通所により、生活リズムの改善につながります。参加中は、安心してアルコール・ギャンブル・薬物と離れることができます。

### 交流の場

同じ悩みを抱えた仲間と出会えます。思いを語り合うことで癒され、お互いに支え合いながら回復を目指します。

### 相談の場

気持ちを共感できる仲間、主治医やスタッフにいつでも相談できます。個別対応も可能です。

### 楽しむ場

様々なプログラムをご用意しております。話すのが苦手な方も、プログラムを通して自然な会話が生まれ、徐々に会話を楽しめるようになります。