



# せんだいG&Aクリニック 2023年10月 デイケアプログラム予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
						休診日
2	3	4	5	6	7	8
スポーツ	書道	休診日	脳トレ	自主活動	デイ休み	休診日
依存症 MT	グループトーク					
9	10	11	12	13	14	15
休診日 スポーツの日	スポーツ	休診日	グループトーク	映画鑑賞	デイ休み	休診日
	グループトーク					
16	17	18	19	20	21	22
音楽活動	料理	休診日	ヨガ	グループトーク	デイ休み	休診日
料理計画	プログラム会議		11月、12月、1月のプログラム			
23	24	25	26	27	28	29
音楽活動	映画鑑賞	休診日	ヨガ	自主活動	デイ休み	休診日
Dr 講演	フリートーク					
後半、グループトーク	30	31				
イベント	清掃活動/脳トレ 依存症 MT					

パークゴルフ♪



金曜日の午後 リカバリープログラムに参加希望の方は、別途予約が必要です。  
デイケアスタッフまでお気軽にお声がけ下さい。



# せんだい G&A クリニック デイケア

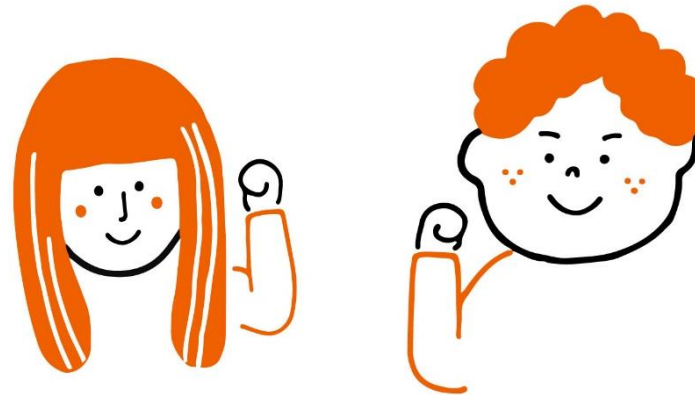
生活リズムを改善したい

問題への対処法を知りたい

回復を支え合える仲間が欲しい

依存症についての正しい  
知識を学びたい

安心して過ごせる時間や  
居場所が欲しい



同じようなお気持ちを抱えている方  
アルコール・薬物・ギャンブルを  
やめたくても、やめられない方  
是非、デイケアに通ってみませんか？

## 依存症デイケアの特徴

### 学びの場

仲間の話から依存症について新しい気付きを得ることができます。また、物質使用障害治療プログラムも行っております。

### 生活を支える場

通所により、生活リズムの改善につながります。参加中は、安心してアルコール・ギャンブル・薬物と離れることができます。

### 交流の場

同じ悩みを抱えた仲間と出会えます。思いを語り合うことで癒され、お互いに支え合いながら回復を目指します。

### 相談の場

気持ちを共感できる仲間、主治医やスタッフにいつでも相談できます。個別対応も可能です。

### 楽しむ場

様々なプログラムをご用意しております。話すのが苦手な方も、プログラムを通して自然な会話が生まれ、徐々に会話を楽しめるようになります。