

# せんだいG&Aクリニック 2023年7月 デイケアプログラム予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					デイ休み	休診日
		7月の目標			8.9.10月の計画	
3	4	5	6	7	8	9
スポーツ	書道	休診日	グループトーク	プログラム会議	デイ休み	休診日
依存症 MT	SST		自主活動			
10	11	12	13	14	15	16
料理計画	料理	休診日	ヨガ	グループトーク	デイ休み	休診日
SST	グループトーク	豚の生姜焼き♪	自主活動			
17	18	19	20	21	22	23
休診日 海の日	映画鑑賞	休診日	ヨガ	清掃活動/脳トレ	デイ休み	休診日
	自主活動		グループトーク			
24	25	26	27	28	29	30
スポーツ	映画鑑賞	休診日	散歩/脳トレ	グループトーク	デイ休み	休診日 ★
依存症 MT	自主活動		SST			
31						
スポーツ						
Dr.講演						

後半は、  
7月の振り返りとフリートーク

金曜日の午後 リカバリープログラムに参加希望の方は、  
別途予約が必要です。  
デイケアスタッフまでお気軽にお声がけ下さい。



# せんだい G&A クリニック デイケア

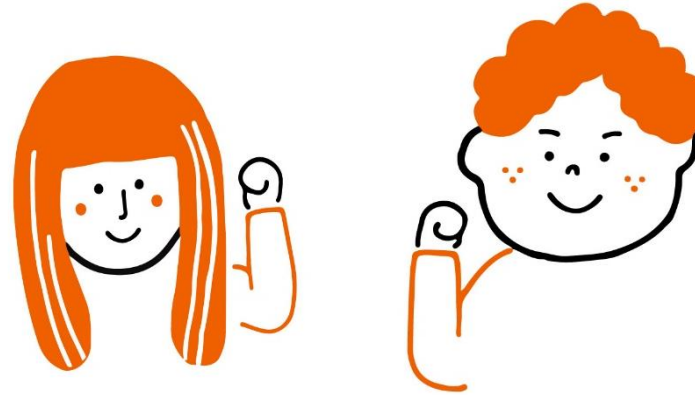
生活リズムを改善したい

問題への対処法を知りたい

回復を支え合える仲間が欲しい

依存症についての正しい  
知識を学びたい

安心して過ごせる時間や  
居場所が欲しい



同じようなお気持ちを抱えている方  
アルコール・薬物・ギャンブルを  
やめたくても、やめられない方  
是非、デイケアに通ってみませんか？

## 依存症デイケアの特徴

### 学びの場

仲間の話から依存症について新しい気付きを得ることができます。また、物質使用障害治療プログラムも行っております。

### 生活を支える場

通所により、生活リズムの改善につながります。参加中は、安心してアルコール・ギャンブル・薬物と離れることができます。

### 交流の場

同じ悩みを抱えた仲間と出会えます。思いを語り合うことで癒され、お互いに支え合いながら回復を目指します。

### 相談の場

気持ちを共感できる仲間、主治医やスタッフにいつでも相談できます。個別対応も可能です。

### 楽しむ場

様々なプログラムをご用意しております。話すのが苦手な方も、プログラムを通して自然な会話が生まれ、徐々に会話を楽しめるようになります。