

# せんだいG&Aクリニック 2023年6月 デイケアプログラム予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			グループトーク	イベント計画	デイ休み	休診日
			自主活動	書道		
5	6	7	8	9	10	11
スポーツ	イベント 緑化フェア	休診日	清掃活動/脳トレ	映画鑑賞	デイ休み	休診日
依存症 MT		雨天時は13日と変更	自主活動	グループトーク		
12	13	14	15	16	17	18
スポーツ	脳トレ	休診日	ヨガ	映画鑑賞	デイ休み	休診日
依存症 MT	グループトーク	トランプ、ボードゲーム等	自主活動	グループトーク		
19	20	21	22	23	24	25
料理計画	料理	休診日	映画鑑賞	問題解決 MT	デイ休み	休診日
依存症 MT	グループトーク	天井を作ります♪	自主活動	リハビリプログラム		
26	27	28	29	30	NEW!! NMKWARPP①	
スポーツ	フリートーク	休診日	ヨガ	グループトーク		
Dr.購演	SST	NEW!!	自主活動	リハビリプログラム		

NMKWARPP②



# せんだい G&A クリニック デイケア

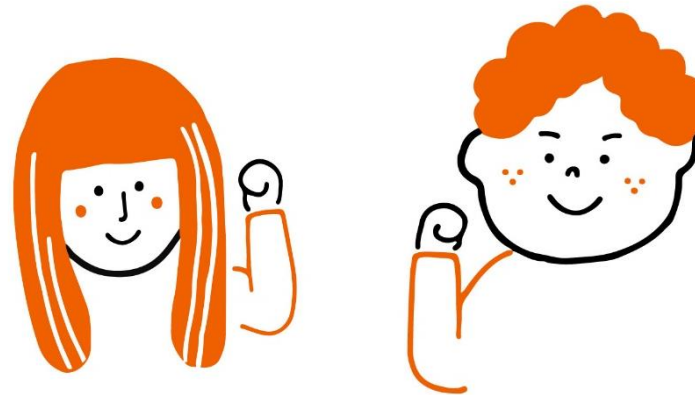
生活リズムを改善したい

問題への対処法を知りたい

回復を支え合える仲間が欲しい

依存症についての正しい  
知識を学びたい

安心して過ごせる時間や  
居場所が欲しい



同じようなお気持ちを抱えている方  
アルコール・薬物・ギャンブルを  
やめたくても、やめられない方  
是非、デイケアに通ってみませんか？

## 依存症デイケアの特徴

### 学びの場

仲間の話から依存症について新しい気付きを得ることができます。また、物質使用障害治療プログラムも行っております。

### 生活を支える場

通所により、生活リズムの改善につながります。参加中は、安心してアルコール・ギャンブル・薬物と離れることができます。

### 交流の場

同じ悩みを抱えた仲間と出会えます。思いを語り合うことで癒され、お互いに支え合いながら回復を目指します。

### 相談の場

気持ちを共感できる仲間、主治医やスタッフにいつでも相談できます。個別対応も可能です。

### 楽しむ場

様々なプログラムをご用意しております。話すのが苦手な方も、プログラムを通して自然な会話が生まれ、徐々に会話を楽しめるようになります。