

せんだいG&Aクリニック 2023年5月 デイケアプログラム予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
スポーツ	映画鑑賞	休診日 憲法記念日	休診日 みどりの日	休診日 子どもの日	デイ休み	休診日
依存症 MT	書道					
8	9	10	11	12	13	14
スポーツ	問題解決 MT	休診日	ヨガ	映画鑑賞	デイ休み	休診日
依存症 MT	防災訓練	後半「梅雨時期に気を付けること」	自主活動	グループトーク		
15	16	17	18	19	20	21
料理計画	農園/脳トレ	休診日	清掃活動/脳トレ	料理	デイ休み	休診日
依存症 MT	グループトーク		自主活動	フリートーク	ハンバーグ♪	
22	23	24	25	26	27	28
スポーツ	グループトーク	休診日	ヨガ	問題解決 MT	デイ休み	休診日
依存症 MT	外出/創作活動	アクアイグニス仙台へ!	自主活動	レクリエーション	ガオー	ガオー
29	30	31				
スポーツ	散歩/脳トレ	休診日				
Dr.講演	グループトーク	前半は5月のプログラムの振り返り				



せんだい G&A クリニック デイケア

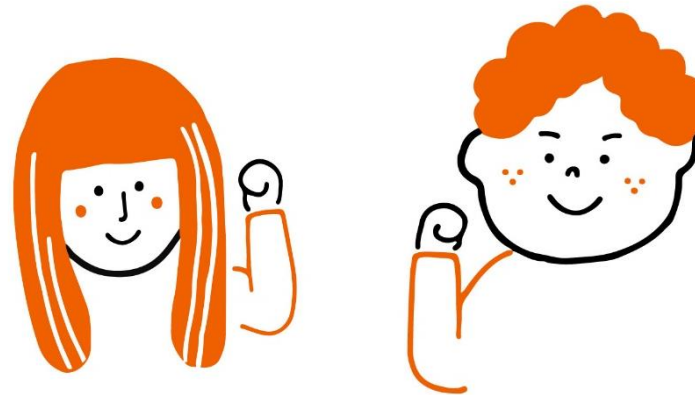
生活リズムを改善したい

問題への対処法を知りたい

回復を支え合える仲間が欲しい

依存症についての正しい
知識を学びたい

安心して過ごせる時間や
居場所が欲しい



同じようなお気持ちを抱えている方
アルコール・薬物・ギャンブルを
やめたくても、やめられない方
是非、デイケアに通ってみませんか？

依存症デイケアの特徴

学びの場

仲間の話から依存症について新しい気付きを得ることができます。また、物質使用障害治療プログラムも行っております。

生活を支える場

通所により、生活リズムの改善につながります。参加中は、安心してアルコール・ギャンブル・薬物と離れることができます。

交流の場

同じ悩みを抱えた仲間と出会えます。思いを語り合うことで癒され、お互いに支え合いながら回復を目指します。

相談の場

気持ちを共感できる仲間、主治医やスタッフにいつでも相談できます。個別対応も可能です。

楽しむ場

様々なプログラムをご用意しております。話すのが苦手な方も、プログラムを通して自然な会話が生まれ、徐々に会話を楽しめるようになります。