

# 2022年11月 デイケアプログラム予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	NMKWARPP⑤	休診日	休診日 文化の日	清掃活動/脳トレ フリートーク	デイ休み	休診日
	7	8	9	10	11	12
スポーツ	映画鑑賞	休診日	自主活動	農園/脳トレ	デイ休み	休診日
依存症 MT	問題解決 MT		心理教育	防災訓練		
	14	15	16	17	18	19
スポーツ	NMKWARPP⑥	休診日	ヨガ	映画鑑賞	デイ休み	休診日
依存症 MT			自主活動	料理計画		
	21	22	23	24	25	26
スポーツ	料理	休診日 勤労感謝の日	ヨガ	散歩/脳トレ	デイ休み	休診日
依存症 MT	グループトーク		自主活動	問題解決 MT		
	28	29	30			
スポーツ	NMKWARPP⑦	休診日				
Dr.講演						



