

家族プログラム 予定表

	日時	内容
第1回	6月4日	状況をはっきりさせよう
第2回	6月11日	暴力への対策
第3回	6月18日	コミュニケーションを変える
第4回	6月25日	望ましい行動を増やす
第5回	7月2日	イネイブリングをやめる
第6回	7月9日	あなた自身の生活を豊かにする
第7回	7月16日	治療をすすめる

CRAFT の参加には、事前の診察が必要です。
ネットでの初診予約が取りにくい場合は、デイケア担当スタッフまで、お電話にてご相談ください。(TEL:022-781-7852)
ご興味ある方は是非、主治医・スタッフまで、お気軽にお声がけください。

CRAFT とは、ご家族の対応が変わると、大切な人に変化が生じ、状況が改善するという考えを基本とした依存症家族のためのプログラムです。

CRAFT の目的

- 1 大切な人の、飲酒・薬物・ギャンブルの改善
- 2 大切な人が治療につながる
- 3 ご家族が、精神面・身体面・対人関係の面で楽になる



せんだい G&A クリニック 家族プログラム

アルコール・薬物・ギャンブルの影響でこのような思いを抱えていませんか？

大切な人にどう接したらよいのかわからない

大切な人を治療につなげたい

我慢ばかりでつらい

喧嘩ばかりで悲しい

同じ悩みを抱えるご家族と気持ちを共有したい



ご家族は、これまで依存症問題に巻き込まれ、深く傷つき苦しんできたことでしょう。
このような思いを抱えている方、是非、依存症家族プログラム CRAFT に参加してみませんか？

現状を整理できる

アルコール・ギャンブル・薬物が、大切な人や、ご家族に与えた問題を整理します。現状を把握することで、ご自身の希望、それを実現するために何をすべきかがはっきりし、問題と向き合いやすくなります。

大切な人への対応を学べる

大切な人を治療につなげる、又は現状を改善するための会話や対応のスキルを学びます。それを練習、実践することで、現状に変化が生じます。

気持ちを共有できる

ご自身の辛さ、悩みなど、正直なお気持ちを安心して話せる場所です。同じ思いを持つご家族と共感し、励まし合い、大切な人のアルコール・ギャンブル・薬物問題について一緒に考えます。

CRAFT の特徴

家族が楽になる方法を知る

依存症という病気は、大切な人だけでなく、ご家族をも苦しめます。CRAFT では、ご家族が問題を背負い込むのをやめ、重荷を下ろし、少しずつ楽になることを目指します。