

2022年5月 せんだい G&A クリニック デイケア予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
						休診日
2	3	4	5	6	7	8
休診日	休診日	休診日	休診日	映画鑑賞	デイ休み	休診日
	物質使用障害治療プログラム		おすすめ映画の鑑賞会	フリートーク	映画の感想を共有	
9	10	11	12	13	14	15
雨天時は皆で脳トレ 散歩	NMKWRPP⑫	休診日	ヨガ	映画鑑賞	デイ休み	休診日
グループトーク	テーマについて話し合います		自主活動	フリートーク		
16	17	18	19	20	21	22
農園	NMKWRPP⑬	休診日	ヨガ	映画鑑賞	デイ休み	休診日
フリートーク		心と体を整えます	自主活動	フリートーク		
23	24	25	26	27	28	29
散歩	NMKWRPP⑭	休診日	体操	映画鑑賞	デイ休み	休診日
グループトーク		皆でエクササイズ	自主活動	フリートーク		
30	31					
散歩	散歩					
フリートーク	未定					

雨天時は皆で脳トレ

物質使用障害治療プログラム

おすすめ映画の鑑賞会

映画の感想を共有

テーマについて話し合います

心と体を整えます

皆でエクササイズ

個人作業に集中

自由に語り合う場です

皆で話し合って決めましょう！

ヨガ・体操・散歩は必要であればタオル、水筒をご持参ください。
また、動きやすい服装でご参加ください。

