

# せんだい G&A クリニック 家族プログラム 予定表

	日時	内容
第1回	4月9日	状況をはっきりさせよう
第2回	4月16日	暴力への対策
第3回	4月23日	コミュニケーションを変える
第4回	5月7日	望ましい行動を増やす
第5回	5月14日	イネイブリングをやめる
第6回	5月21日	あなた自身の生活を豊かにする
第7回	5月28日	治療をすすめる

全7回  
1クール

予約制

途中の回  
からの参加  
大歓迎

繰り返しの  
参加  
大歓迎

CRAFT を用いたプログラムと、家族ミーティングを開催しています。

CRAFT とは、ご家族の対応が変わると、大切な人に変化が生じ、状況が改善するという考えを基本とした依存症家族のためのプログラムです。

## CRAFT の目的



是非一緒に、

CRAFT を学び、家族ミーティングで

気持ちを分かち合いませんか？